

# ФИКСИКИ 5,5-7 ЛЕТ



Прием детей, осмотр, игра

**7:30-8:00**

Утренняя гимнастика

**8:10-8:20**

Подготовка к завтраку, завтрак

**8:30-9:00**

Занятия

**9:00-9:25 / 9:35-10.00**

Второй завтрак

**10:20-10:30**

Подготовка к прогулке, прогулка

**10:30-10:40**

Инд. занятия специалистов

**10:40-12:10**

Возвращение с прогулки

**12.10-12.20**

Подготовка к обеду, обед

**12:20-12:40**

Подготовка ко сну, дневной сон

**12:40-15:00**

Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна

**15:00-15:20**

Полдник

**15:40-15:50**

Игровая деятельность

**16:50-17:30**

Занятия

**15:50-16:15 / 16:25-16:50**

Ужин

**17:30-17:50**

Прогулка, уход детей домой

**17:50-19:00**

