

ТЕЛЕПУЗИКИ 1,7 - 3 ГОДА



Прием детей, осмотр, игра	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	7:40-7:50
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Занятия	9:00-9:10/ 9:20-9:30
Второй завтрак	9:40-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50-10:00
Индивидуальные занятия	10:00-11:30
Возвращение с прогулки	11:30-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-14:40
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	14:40-15:00
Полдник	15:00-15:20
Игровая деятельность	15:20-16:50
Занятия	15:50-16:00/16:10-16:20
Ужин	16:50-17:10
Прогулка, уход детей домой	17:10-19:00

