

# МЕНЮ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### ЗАВТРАК:

КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ  
ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВ., ЧАЙ

### 2-ОЙ ЗАВТРАК:

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЛЬ  
ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА

### ОБЕД:

СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛЬОНЕ  
ТЕФТЕЛИ МЯС. В СОУСЕ РИС ОТВАРНОЙ  
САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ  
КОМПОТ ИЗ С/Ф, ХЛЕБ

### ПОЛДНИК:

ПЕЧЕНЬЕ И КИСЕЛЬ

### УЖИН:

МАКАРОНЫ ПО-ФЛОТСКИ, ЧАЙ

## ВТОРНИК

### ЗАВТРАК:

КАША МОЛОЧНАЯ, МАННАЯ  
ЧАЙ

ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВ.

### 2-ОЙ ЗАВТРАК:

ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА

### ОБЕД:

РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ГУЛЯШ  
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА  
КОМПОТ ИЗ С/Ф, ХЛЕБ

### ПОЛДНИК:

ВЫПЕЧКА И ЧАЙ

### УЖИН:

ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ И КАКАО С МОЛОКОМ

## СРЕДА

### ЗАВТРАК:

КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ  
ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВ., ЧАЙ

### 2-ОЙ ЗАВТРАК:

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЛЬ  
ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА

### ОБЕД:

СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ  
ОТБИВНАЯ МЯСНАЯ С ГРЕЧ. И МАСЛОМ  
САЛАТ СВЕК. СО СМЕТ.  
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА, ХЛЕБ

### ПОЛДНИК:

РЯЖЕНКА И ПЕЧЕНЬЕ

### УЖИН:

ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ

## ЧЕТВЕРГ

### ЗАВТРАК:

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  
ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВ., ЧАЙ

### 2-ОЙ ЗАВТРАК:

ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА

### ОБЕД:

СУП РЫБНЫЙ  
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ  
САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»  
КОМПОТ ИЗ С/Ф, ХЛЕБ

### ПОЛДНИК:

ВЫПЕЧКА И КАКАО С МОЛОКОМ

### УЖИН:

БЕФСТРОГОНОВ С ПШЕНИЧНОЙ КРУТОЙ  
ЧАЙ

## ПЯТНИЦА

### ЗАВТРАК:

КАША РИСОВАЯ, МОЛОЧНАЯ  
ЧАЙ

ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВ.

### 2-ОЙ ЗАВТРАК:

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЛЬ  
ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА

### ОБЕД:

СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ  
ПЛОВ С МЯСОМ  
ИКРА КАБАЧКОВАЯ  
КОМПОТ ИЗ ЯГОД, ХЛЕБ

### ПОЛДНИК:

ТВОРОЖОК «АГУША», ПЕЧЕНЬЕ

### УЖИН:

ЗАПЕКАНКА МАКАРОННАЯ, ЧАЙ

